



### **5.5er Wintertraining an der Costa Brava**

Die Idee ist es, bis zu 6 Boote von Mitte November 2024 bis Anfang März 2025 an die Costa Brava zum Club Nautico Sant Feliu de Guixols zu bringen und an verlängerten Wochenenden mit einem professionellen Coach zu trainieren.

Trainingsinhalte:

- Boathandling
- Boatperformance
- Trimm
- Segel
- Manöver
- Geschwindigkeitsvergleiche Boot zu Boot
- Starts und Wettfahrten
- Tägliche Videoanalyse

Wer: 5.5 modern - 3 bis max. 6 Boote/Crews,

Wo: Club Nautico Sant Feliu de Guixols/Spain

Wann: -22. November bis 24. November 2024

-28. Februar bis 02. März 2025

Weitere Termine in Planung. Unter Anderem Ende Januar/Anfang Februar 2025

Die Boote werden auf dem Trailer mit gestelltem Mast beim Club an Land gelagert und jeweils zu den Trainings eingewassert. Ausrüstung und Segel können im Club eingelagert werden.

Kosten pro Boot/Team:

Liegeplatz an Land, incl. Wasserliegeplatz für die Trainings: 556,00€ pro Monat/Boot

Krangebühren: 144,32€ pro Service

(alternativ 500,00€ für 30 Minuten, wenn mehrere Boote hintereinander gekrant werden können)

Coach: hängt vom Trainer und der Anzahl der Teilnehmer ab

Coachboat: 150,00€ plus Benzin, anteilige Kosten/Boot

Flüge nach Barcelona „el Prat“: Individuelle Angebote über check24

Mietwagen Barcelona airport: ab ca. 95,00€ (für 3 Tage)

Hotel, Ferienwohnungen für 3 Personen: ab ca. 390,00€ (für 3 Tage)

Hotels und Ferienwohnungen sind in verschiedenen Kategorien in der Nähe des Clubs verfügbar.

Für weitere Informationen Kontaktaufnahme mit Frank Stein (GER 86)

mobil 0049 170 3536 843

mail: [autovermietung-stein@gmx.de](mailto:autovermietung-stein@gmx.de)